



**INFOMOMENTEN
OVER OPVOEDEN**

ROESELARE - VOORJAAR 2020

OP HET POTJE

Infoavond over zindelijkheid

voor ouders met een peuter én voor leerkrachten en kindbegeleiders die met peuters werken.

Zindelijk worden is een ontwikkelingsproces dat elk kind doormaakt op zijn eigen tempo. Ouders en begeleiders hebben een ondersteunende rol. Na een uiteenzetting door een arts staan we samen stil bij allerlei vragen en opvattingen over zindelijkheid en geven we praktische en concrete tips.

Datum en tijdstip

dinsdag 10 maart 2020 om 19u30

Plaats ARhus, De Munt 8 in Roeselare

Spreker Dr. Maaïke

Deschoemaeker en regio-
verpleegkundigen Kind en Gezin

Prijs gratis

Inschrijven

via www.huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



PEUTERS LIEF, MAAR SOMS LASTIG

Praatavond over peutergedrag

voor ouders met een peuter
(vanaf 18 maanden tot 3 jaar)

Datum en tijdstip

donderdag 7 mei 2020 om 19u30

Plaats Welzijnshuis, Gasthuisstraat
10 in Roeselare

Begeleiding Psycho-pedagogisch
medewerker Kind en Gezin

Prijs gratis

Inschrijven

via www.huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



OPVOEDEN IS KOESTEREN EN KADEREN

Infoavond over positief opvoeden en grenzen stellen

voor ouders van kinderen van alle leeftijden

Hoe kan je een kind duidelijk maken dat bepaald gedrag niet gewenst is? En hoe kan je tegelijk het kind positief blijven benaderen? Grenzen stellen doe je niet door afkeurend en afbrekend te reageren. Dat helpt kinderen niet, integendeel. Het ontmoedigt hen en kan hun zelfbeeld een deuk geven.

Op deze infoavond geven we aan ouders en andere opvoeders handvatten om stil te staan bij de manier waarop ze reageren op gedrag van kinderen. Hoe ouders/ opvoeders reageren en hoe kinderen zich gedragen en voelen, werken immers sterk op elkaar in. Zo lokt negatief gedrag doorgaans negatief gedrag uit en moedigt positief gedrag vaak positief gedrag aan. Vaardig worden in grenzen stellen vanuit positief opvoeden, daar gaat het deze infoavond over.

Datum en tijdstip

maandag 17 februari 2020 om 19u30

Plaats ARhus, De Munt 8 in Roeselare

Spreeker Céline Van Belleghem, psychotherapeute en vormingswerker VCOK

Prijs gratis

Inschrijven

via www.huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



EERSTE HULP BIJ EMOTIES VAN TIENERS

Hoe kan je als ouder je tiener helpen om evenwichtig met emoties om te gaan?

vorming voor ouders van tieners tussen 10 en 16 jaar

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin.

Tijdens deze cursus krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie. Je leert welke basishouding je best aanneemt tegenover de gevoelens van je tiener. Samen met andere ouders wissel je ervaringen uit en oefen je op gevoelens erkennen en benoemen, omgaan met verzet en stilzwijgen van je tiener, communiceren in emotionele situaties,...

Inschrijven

Inschrijven kan tot en met vrijdag 21/2 via www.huisvanhetkindroeselare.be of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)

Datum en tijdstip

3 bijeenkomsten op donderdagavond: do 5/3, do 12/3 en do 19/3
Telkens van 19u30 tot 21u30

- Wie inschrijft, neemt deel aan de 3 bijeenkomsten.
- De oudertraining vindt plaats als er voldoende inschrijvingen zijn.

Plaats Welzijnshuis, Gasthuisstraat 10 in Roeselare

Begeleiding Sylvie Verhille en Evelyne Vercauteren, psycho-pedagogisch begeleiders CLB

Prijs gratis



ANDER VORMINGSAANBOD OVER OPVOEDTHEMA'S in Roeselare

EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG DE WIEG

Leenstraat 31 - 0479 95 17 90 -

info@dewieg.be - www.dewieg.be

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT (CM)

051 265 300 - www.cm.be/agenda -

gezondheidsbevordering.roeselaretielt@cm.be

Infomomenten over zwangerschap, geboorte en kraamtijd en de eerste levensmaanden voor ouders en grootouders.

Driedelige cursus 'Borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen'

Telkens op maandag:

16/3, 30/3, 6/4 om 19u.

Je kan ook voor elk infomoment apart inschrijven.

Opendeurdag 'De Wieg'

Vrijdag 28/8 van 16u tot 20u

in de ruimere regio

www.groeimee.be/activiteiten

Infosessie 'Sociale vaardigheidstraining: iets voor mijn kind?'

Do 6/2 van 19u30 tot 20u30

Workshop babymassage

Di 17/3 om 13u30 en om 15u30

Di 16/6 om 13u30 en om 15u30

Gratis, wel vooraf inschrijven.

Zwangerschapsyoga

Telkens op maandag: 20/4, 27/4, 4/5, 18/5 van 19u30 tot 20u30



PEDAGOGISCH ADVIESGESPREK OVER OPVOEDEN

Iedereen die kleine of grote kinderen opvoedt, heeft wel eens vragen of twijfels.

Een gesprek met iemand over je opvoedingsvraag kan steun geven. Een team van opvoedingsondersteuners staat voor je klaar om samen te zoeken naar een gepast antwoord op je vraag: we luisteren, ondersteunen, informeren en adviseren. Gratis. Neem contact op voor meer info of om een afspraak te maken.



WEEK VAN DE OPVOEDING

13 tot 20 mei 2020

Programma en activiteiten vanaf april op huisvanhetkindroeselare.be

Deze vormingskalender is een initiatief van de 5 Infopunten Opvoeding van Roeselare.

CAW Centraal-West-Vlaanderen | Kind en Gezin, regio Roeselare | Welzijnshuis Roeselare | Vrij Centrum voor Leerlingenbegeleiding | Centrum voor Leerlingenbegeleiding GO! *De Infopunten Opvoeding maken deel uit van het samenwerkingsverband Huis van het Kind Roeselare*

Infopunt Huis van het Kind

vrije openingsuren: *ma* 8u30 tot 11u30, *wo* 14u00 tot 17u00, *vr* 8u30 tot 11u30 of maak een afspraak via e-mail 051 80 59 00 - huisvanhetkind@roeselare.be

WWW.HUISVANHETKINDROESELARE.BE