

VORMING VOOR OUDERS VAN TIENERS

EERSTE HULP BIJ EMOTIES VAN TIENERS

Hoe kan je als ouder je tiener helpen om evenwichtig met emoties om te gaan?

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin.

Tijdens deze cursus krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie. Je leert welke basishouding je best aanneemt tegenover de gevoelens van je tiener. Samen met andere ouders wissel je ervaringen uit en oefen je op gevoelens erkennen en benoemen, omgaan met verzet en stilzwijgen van je tiener, communiceren in emotionele situaties,...

Datum en tijdstip

3 bijeenkomsten op donderdagavond:
do 5/3, do 12/3 en do 19/3
Telkens van 19u30 tot 21u30

- Wie inschrijft, neemt deel aan de 3 bijeenkomsten.
- De oudertraining vindt plaats als er voldoende inschrijvingen zijn.

Plaats Welzijnshuis, Gasthuisstraat 10 in Roeselare

Begeleiding Sylvie Verhille en Evelyne Vercauteren, psycho-pedagogisch begeleiders CLB

Prijs gratis



Inschrijven

Inschrijven kan tot en met vrijdag 21/2
via www.huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)